

Chakra Test

Nimm den folgenden Chakra-Persönlichkeitstest (schreibe J oder N links von der Nummer):

1. Ich fühle mich im Allgemeinen in Harmonie mit dem Universum.
2. Meine Intuition ist ziemlich gut entwickelt.
3. Ich drücke mich gut in Worten aus.
4. Ich fühle mich emotional mit anderen Menschen verbunden.
5. Ich folge meinem Bauchgefühl.
6. Ich bin voller Vitalität und Lebensfreude.
7. Ich bin gerne in Bewegung und fühle meinen eigenen Körper.
8. Es ist leicht für mich, zu meditieren und inneren Frieden zu finden.
9. Ich habe eine gute Konzentration.
10. Ich fühle mich sozial zuversichtlich.
11. Ich habe zutiefst Angst vor Einsamkeit.
12. Essen ist eine der großen Freuden des Lebens.
13. Ich weiß, wie man das Leben genießt.
14. Ich mache mir fast keine Sorgen.
15. Ich finde es schwierig, die Welt ernst zu nehmen.
16. Ich denke oft an die Welt und das Leben.
17. Ich kann meine Gedanken leicht in Worte fassen.
18. Liebe ist das Wichtigste auf der Welt.
19. Ich bin in mir in Frieden und nicht leicht aus der Mitte geworfen.
20. Ich bin eine sehr leidenschaftliche Person.
21. Ich fühle eine tiefe Verbindung mit der Natur.
22. Das Zuhause meiner Seele liegt nicht in dieser Welt.
23. Ich habe intensive, farbige Träume.
24. Ich habe viele verschiedene Interessen.
25. Ich habe den Wunsch, mich künstlerisch auszudrücken.
26. Ich empfinde Gefühle hauptsächlich in meinem Körper.
27. Sex ist sehr wichtig für mich.
28. Ich habe viel Vertrauen in das Leben und in die Zukunft.

Schlüssel zu diesem Chakra-Quiz:

Beginnend vom 7. bis zum 1. Energiezentrum, richten sich die obigen Fragen an jedes Chakra deines Körpers, gibt Einblick in deine Einstellung zu diesem Aspekt deines Lebens. Sei dir selbst gegenüber ehrlich und trage die zutreffenden Aussagen entsprechend ein. So bekommst du von mir ein gutes Bild von dem Zustand deiner sieben Chakren.

Basierend auf der Anzahl und der Verteilung der Felder die du markiert hast, kannst du bzw. ich deutlich erkennen, welche Chakras derzeit den größten Einfluss auf dein Leben nehmen und geschwächt sind. Sie behindern dich bei deiner Entfaltung deines vollen Potentials. Gehe gerne die Fragen mehrfach durch, um dir sicher zu sein.