



Tempel
Miao Feng 寺秒馮

Jnana Yoga
मैं कौन हूँ Yoga & Körpertherapie



WORKSHOPS, SPECIALS, AUSBILDUNGEN

Shaolin Kung Fu, Wing Chun, Self-Defence, Qi Gong.
Atem-Workshops, Ernährung&Psyche, Chakras, Selbstwert steigern, Glaubenssätze lösen, Entspannungsverfahren erlernen
1x im Monat samstags Faszientraining..

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

09:00-10:00 UHR
Yoga /S. Meckes

09:00-10:00 UHR
Yoga

Es kommen immer wieder neue Kurse und Events dazu - schaut auf unseren Homepages vorbei:
www.tempelmiaofeng.de

www.jnanayoga.de

17:30-18:30 UHR
Qi Gong

17:00-18:00 UHR
Yoga

17:30-18:30 UHR
Qi Gong

15:30-16:30 UHR
Aerial Klds (8-12)

17:00-18:00 UHR
Aerial High

19:00-21:00 UHR
Wing Chun

19:00-20:00 UHR
Yoga Deep

19:00-20:00 UHR
Wing Chun

18:30-19:30 UHR
Aerial Deep

19:00-20:30 UHR
Shaolin Outdoor Training

19:00-20:00 UHR
Yoga Deep

19:00-21:00 UHR
Wing Chun

**Tempel Miao Feng 秒馮, t: 0177 8385691, e: office@tempelmiaofeng.de,
Jnana Yoga, t: 0163 9215065, e: info@jnanayoga.de,
Rainäckerstraße 63, 70794 Filderstadt-Bonlanden**